



*Trots relativ fattigdom har Kuba en hög hälsonivå.  
(World Health Chart, anpassad efter Rosling 2001)*

## USA blockerar Kubas handel och uppbyggnad

USA hindrar handel och kommunikationer med Kuba inte bara från sitt eget land utan också från andra länder som Kuba har förbindelser med. Blockaden har skapat en brist på mediciner och utrustning i Kuba, som antingen måste importera till långt över världsmarknadspriserna eller avstå. En biverkning av blockaden är också att den försvårar för andra länder att få medicinska produkter från Kuba.

## en solidarisk biståndspolitik

Kubas insatser för hälsa och utbildning bygger på solidaritet. Efter kärnkraftsolyckan i Tjernoby 1986 har Kuba givit över 16.000 skadade barn och ungdomar därifrån vård och rehabilitering. De som fått vård på Kuba mår bättre eller tillfrisknar, men om de skulle insjukna igen får de komma tillbaka.

Många afrikaner och latinamerikaner har fått utbildning till läkare och sjuksköterskor. Även nordamerikaner som inte har råd att studera i sitt eget land har beretts tillfälle till fri universitetsutbildning i Kuba.

## VI BYGGER ETT NÄTVERK

Alla i Sverige som är verksamma inom sjuk- och hälsovård, såsom sjuksköterskor, apotekspersonal, läkare, undersköterskor, vårdbiträden och (re)habiliteringspersonal med flera inbjuds att delta i nätverket *Medicinare för Kuba* för att

- slå vakt om en rättvis och jämlik hälso- och sjukvård;
- motverka den blockad som USA bedriver i strid mot internationell rätt;
- stödja läkemedelsförsörjningen i Kuba och
- utveckla kunskapsutbytet mellan våra länder.

Vi dokumenterar hälso- och sjukvårdssituationen, förmedlar kontakter och ordnar studieresor.

## Kampanjen Mediciner för Kuba

Kampanjen *Mediciner för Kuba* har pågått sedan 1991. Sammanlagt har hundratusentals kronor och värdefullt sjukvårdsmaterial lämnats över. Stöd insamlingen genom Plusgiro 23 57 15 - 0!



## Kontakta:

Gábor Tiroler, tfn: 018 - 46 97 09,  
E-post: gabor.tiroler@comhem.se  
Inger Johansson, mobil: 0733 - 52 78 89  
E-post: inger.j@minpost.nu

## Besök gärna:

Svensk-Kubanska Föreningens hemsida:  
[www.svensk-kubanska.se](http://www.svensk-kubanska.se)  
och  
Health and medical news of Cuba:  
[www.medicc.org](http://www.medicc.org)

28 april 2006



# Medi- cinare- för KUBA

## DÄR FRÄMJAS FOLKETS HÄLSA!

Hur kommer det sig att Kuba, ett litet land i tredje världen, har en så bra hälsovård? Hur kan vi få del av den optimism och det välbefinnande som finns bland Kubas folk? Hur kan vi försvara det välfärdssamhälle som Sverige också var, men som håller på att raseras? Det skall nätverket *Medicinare för Kuba* ägna sig åt.

### förebyggande insatser

*Hela folkets hälsa* är ett av målen för den kubanska staten. Sjukdomar och behandlingar ger inte vinster till vårdgivare och företag. Som första land i Latinamerika utrotade Kuba polio med heltäckande vaccinationskampanjer. Idag lovordas Kuba av Världshälsoorganisationen för sitt arbete att begränsa HIV-smittspridningen. Professor Sven Britton, som är internationell expert på HIV, säger: ”Jag är en stor beundrare av Kubas hälsovård”.

HIV-infekterade på Kuba är omkring 4000 på 11 miljoner människor, och alla som behöver får HIV-mediciner gratis. (Sverige har 5000 infekterade.)

### primärvård mitt bland folket

Folket deltar i sin hälsovård och basen är familjeläkarmottagningarna, läkare och sjuksköterskor mitt i bostadsområdena och på arbetsplatserna. Läkar-tätheten är hög, världens högsta, så patienten har personlig kontakt med sin läkare. Den svenska sjuksköterskan och medicine kandidaten Märithalmin säger: ”Det blir en helt annan kontinuitet än hos oss. De kubanska familjeläkarna bor i samma hus där de har sin mottagning. Hur många svenska läkare bor bland sina patienter i Rinkeby?”

### specialistvård till dem som behöver

Samtidigt har Kuba en högt utvecklad specialistvård utnyttjande en långt driven forskning inom onkologi, farmakologi, immunologi m.m. Såväl primärvård som specialistvård och mediciner är gratis.

### hälsofrämjande åtgärder

Många av medlemmarna i vårt nätverk har kunnat



*”För din hälsa - breddidrott”*

*Folksport uppmuntras för hälsan och glädjen.*

bevittna optimismen, glädjen och välbefinnandet hos ”människan på gatan” i Havanna, Cienfuegos och andra städer, liksom på arbetsplatser, i skolor och daghem. Hälsan främjas förstås av samhörigheten och känslan av meningsfullhet som finns hos kubanerna. De har gemensamma mål, och ett av dem är *Hälsa för alla*, som världens länder stolt deklarerade i Alma Ata 1978, men som många numera glömt bort.

Kulturen ingår i det hälsofrämjande arbetet. Musik och dans är en naturlig del av vardagslivet. Men även på idrottens område är Kuba segerrikt, och en av anledningarna är att alla bereds plats att delta efter förmåga och att utveckla sina talanger.

### utbildning

Liksom hälsovården är utbildningsnivån hög. Kuba uppnådde en nära hundra procentig läs- och skrivkunnighet långt före de flesta länder i Latinamerika. Det är i sig en förutsättning för hälsa och dessutom en bas för vidareutbildningen på hälsoområdet.

### alternativ medicin kompletterar vården

Delvis av nödvändighet men också till följd av självrespekt och lärdomar från samarbetspartners som Kina har kubanerna givit en fast plats för akupunktur, örtmediciner och massage i sin hälsovård. Detta har också vårdbehövande turister haft glädje av.

### funktionshindrade är integrerade

En rad delegationer och enskilda personer med funktionshinder har upptäckt att Kuba har kommit längre i integrering av blinda, rörelsehindrade, utvecklingsstörda och andra funktionshindrade än vårt eget land. Gábor Tiroler, som arbetat med handikappbistånd sedan 1977, menar att ”Handikapp är i mångt och mycket en social fråga. Ett mänskligt samhälle som Kuba ger därför möjligheterna för funktionshindrade att vara delaktiga och jämlika.”

### modern psykiatri

Medan den diktatoriska Batistaregimen främjade tung institutionell psykiatri, tog det nya Kuba efter revolutionen direkt till sig idéerna om en öppen samhällstillvänd psykiatri, samma idéer som även Sverige har gjort försök med.



*Familjeläkarmottagning. Läkaren bor på övervåningen.*